Das Enneagramm

Ein tiefgründiges Ordnungssystem der Psyche & Persönlichkeit

> *„Wir sehen die Welt nicht wie sie ist, sondern wie wir sind."*
> — **Stephen Covey**

Ein Ordnungssystem der Psyche

Ennea bedeutet „9" im Griechischen, *Gramm* steht für „Darstellung". Das Enneagramm ist ein Persönlichkeitsmodell, Werkzeug und eine Landkarte, um besser zu verstehen, wie einzigartig wir geschaffen sind und wie Stärken sowie Eigenschaften unser Fühlen, Denken und Handeln prägen. Es unterstützt uns dabei, bewusst mit uns selbst umzugehen und automatisierte Verhaltensmuster zu durchbrechen.

Das Betriebssystem: Die 3 Zentren

Jeder Mensch nutzt drei psychische Energie- und Wahrnehmungszentren als primären Startpunkt. Schon der Volksmund kennt diese Zentren:

Bauch-Zentrum

Instinkt & Autonomie
Impulsiv handelnde Personen. Reagieren aus dem Bauch heraus.

„Mein Bauchgefühl sagt mir..."

Typen: 8, 9, 1

Herz-Zentrum

Emotion & Beziehung
Intuitiv handelnde Personen. Orientieren sich an Empathie und Verbindung.

„Das liegt mir am Herzen..."

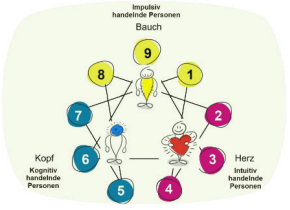
Typen: 2, 3, 4

Kopf-Zentrum

Kognition & Sicherheit
Kognitiv handelnde Personen. Suchen Verstehen und Orientierung.

„Das lasse ich mir durch den Kopf gehen..."

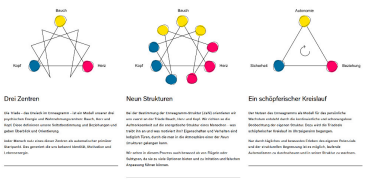
Typen: 5, 6, 7



"Wir sehen die Weltnicht wie sie ist, sondern wie wir sind."
Stephen Covey

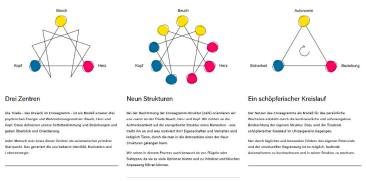
Die Dynamik des Enneagramms

Aus den drei Zentren entwickeln sich neun spezifische Aufmerksamkeits- und Verhaltensstrukturen.



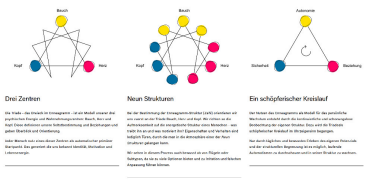
Drei Zentren

Die Triade ist ein Modell unserer drei psychischen Energiezentren (Bauch, Herz, Kopf). Sie geben Selbstbestimmung, Überblick und Orientierung im Alltag.



Neun Strukturen

Jedes Zentrum nutzt seine Energie auf 3 Arten. So entstehen 9 Strukturen (Zahlen). Eigenschaften sind Türen, um die Grundmotivation zu verstehen.



Schöpferischer Kreislauf

Persönliches Wachstum entsteht durch die Beobachtung der eigenen Struktur. Die Triade wird als Kreislauf im Uhrzeigersinn begangen.

9 Brillen, die Welt zu betrachten

Diese drei Zentren nutzen ihre Energie auf je drei unterschiedliche Arten. Das ergibt:

- **9 Wege** zu denken, zu fühlen und zu handeln
- **9 Arten**, Beziehungen und Gemeinschaft zu leben
- **9 Führungsstile** und unterschiedliche innere Antriebe
- **9 Potenziale**, um Situationen zu beurteilen und mit Herausforderungen umzugehen

Ihr Nutzen & Mehrwert

Das Enneagramm ist kein Instrument, um Menschen in Schubladen zu stecken, sondern ein Werkzeug zur Bewusstwerdung. Durch das tägliche und bewusste Erleben des eigenen Potenzials und der eigenen Begrenzungen wird es möglich, laufende Automatismen zu durchschauen, Altes hinter sich zu lassen und in der eigenen Persönlichkeit nachhaltig zu wachsen.