Die Birkman® Methode – Ihre Individuelle Persönlichkeitsanalyse

Weiterführende Informationen

Im Birkman-Assessment werden folgende Aspekte ihrer Persönlichkeit und ihres Lebensstils analysiert:

Das Lebensstil-Profil
Das Lebensstil-Profil gründet sich auf allgemeinen Beobachtungen zum menschlichen Verhalten und ist dazu gedacht, die typischen Charakteristika des Verhaltens zu veranschaulichen. Das Lebensstil-Profil bietet Ihnen einen Überblick der persönlichen Interessen, Stärken und Bedürfnisse. So wird das Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit geschärft.

Normalverhalten und Bedürfnisse
Die Birkman® Methode beschreibt eine Person und ihr Verhalten anhand von elf verschiedenen Komponenten, die auch die persönlichen Antriebe für ein bestimmtes Verhalten aufzeigen. Das Besondere an den Birkman® Komponenten ist, dass jede Komponente aus drei unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet wird: Zwei Perspektiven betreffen das Verhalten (Normalverhalten und Stressverhalten) und eine die Motivation (Bedürfnis). Das Konzept der Bedürfnisse mit ihrer Bedeutung für den Einzelnen zeichnet die Birkman® Methode gegenüber anderen Persönlichkeitsassesements aus und ist ihr Herzstück.

Stressverhalten
Es ist bekannt, dass die Fähigkeit mit Stress umzugehen, unser berufliches und persönliches Leben entscheidend beeinflusst. Die Birkman® Methode zeigt potentielle Stressbereiche auf und bietet hilfreiche Informationen dazu, wie Sie Stress vermeiden oder besser damit umgehen können.

Interessen
Die Birkman® Methode zeigt Ihre Interessen anhand von zehn folgenden Gebieten: Wissenschaft, Überzeugen, Sozialwesen, Technik, Kunst, Musik, Zahlen, Literatur, Verwaltung und Natur. Die Interessen einer Person geben Aufschluss über ihre Motivation und helfen dabei passende Berufsfelder zu definieren.

Organisationsfokus
Die Birkman® Methode hilft Ihnen, die bestmögliche Arbeitsumgebung zu bestimmen. Sie zeigt, welche allgemeine berufliche Umgebung Sie am meisten motiviert und Ihnen am ehesten zusagt.

Bevorzugter Arbeitsstil
Der bevorzugte Arbeitsstil hilft, das ideale berufliche Umfeld für den Einzelnen zu bestimmen und weist auf bestimmte berufliche und soziale Vorlieben hin. Die folgenden Punkte sind die Bestandteile des Auswertungsberichts: Führungsstil, Sozialer Stil, Beruflicher Stil und Vorlieben, Problemlösungsstil.

Beruf und Karriere
Die Birkman®-Methode zeigt, in welchen Berufsgruppen Sie ein Arbeitsfeld oder eine Umgebung finden, die Ihnen das höchste Potenzial zur Arbeitszufriedenheit bieten könnte.